



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Федеральний департамент юстиції та поліції DFJP  
Державний секретаріат з питань міграції SEM

ТОРГІВЛЯ ЛЮДЬМИ ТА ІНШІ  
ФОРМИ ЗЛОВЖИВАННЯ

# ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ!



**ВИ СТИКАЛИСЬ З ТАКИМ:**

- X** ВИ ЗМУШЕНІ РОБИТИ РЕЧІ, ЯКІ ВИ НЕ ХОЧЕТЕ РОБИТИ?
- X** ЗА ВАМИ СТЕЖАТЬ ЧИ ВАС КОНТРОЛЮЮТЬ?
- X** ДО ВАС ЗАСТОСОВУЮТЬ НАСИЛЛЯ ЧИ ВАМ ПОГРОЖУЮТЬ?
- X** ВАС ОБМЕЖУЮТЬ У ВАШІЙ СВОБОДІ ПЕРЕСУВАННЯ?

**ЯКЩО ВИ ВІДЧУВАЄТЕ,  
ЩО ЦЕ ВАС СТОСУЄТЬСЯ,  
МИ МОЖЕМО ВАМ  
ДОПОМОГТИ ПОРАДОЮ.**

ОТРИМАЙТЕ ДОПОМОГУ ТУТ:





## ПРО ЩО ЙДЕ МОВА?

Щоб отримати вигоду, деякі зловмисні індивідууми використовують ситуацію слабкості та вразливості осіб, які втікають з рідної країни. Тому ці особи – здебільшого жінки та діти – знаходяться в особливо ризикованих обставинах.

## ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВІД ЦИХ РИЗИКІВ?

Декілька простих запобіжних заходів можуть допомогти Вам:

- X** Остерігайтесь **надто щедрих пропозицій допомоги або роботи**.
- X** Ніколи не віддавайте свої **проїзні документи** іншим особам, за виключенням представників швейцарської влади.
- X** Збережіть фотографію Вашого **документа, який посвідчує особу**, на Вашому мобільному телефоні та вишліть копію цієї фотографії другу та/або члену Вашої родини.
- X** Завжди зберігайте при собі **контактні дані довірених людей**, які можуть допомогти Вам в Швейцарії, на випадок, якщо втратите мобільний телефон або особисті речі.
- X** Попередьте Ваших друзів та/або родичів щодо **Вашого місця перебування**, а також щодо Ваших **пересувань**.
- X** Перед тим, як сісти в транспортний засіб, сфотографуйте номерний знак та вишліть цю фотографію Вашим друзям та/або Вашим родичам. Якщо водій забороняє Вам зробити таку фотографію, відмовтесь сідати в транспортний засіб.
- X** Залиште місце **проживання**, в якому Ви перебуваєте, якщо Ви не почуваетесь там у безпеці, та негайно просіть допомоги (див. далі).

## ДЕ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ В ШВЕЙЦАРІЇ?

Без вагань звертайтеся до органів влади:

- X** **В федеральних центрах для осіб, які шукають притулку (CFA)**  
Звертайтеся до співробітників служби безпеки або служби підтримки центру для осіб, які шукають притулку.
- X** **В кантонах**  
<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/kurzinformationen-uber-die-opferhilfe/information-auf-ukrainisch/>
- X** **У разі надзвичайної ситуації**  
Поліція 117  
Швидка допомога 144